

第 39 回 大阪ろうあ者スポーツ大会 競技内容

順	競技種目	チーム構成	競技方法	ハンディ方法
①	ドッジボール	男子 4 名 女子 8 名 計 12 名 男女混合	トナメント戦。5分制 スタート時は、内野 9 名、外野 3 名とする。ラインを踏んで投げたらファール。ボールは相手へ移動。顔や頭にボールが当たった場合はセーフ。外野の人が相手を当てても自分のコートに入らない。	ろう重複、盲ろう者の参加 2 名につき、ゲーム人数を成人以上の人数 1 名増やす。
②	玉入れ合戦	男女各 10 名 計 20 名	トナメント戦。15 秒制 15 秒内に玉が多く入れた方がチームの勝ち。	★なかま同士チームは、構成人数自由。ろう重複、盲ろう者の参加 2 名につき、ゲーム人数を成人以上の人数 1 名増やす。
③	パン食い競争	小学生以下・ろう重複・盲ろう者	スタート後、口でパンを取って、ゴールへ走る。	小学生以下・ろう重複・盲ろう者のみ参加者。
④	アンパンマンリレー	男女 2 人 1 組を 5 組	ゴール迄の各ステージをクリアし、ゴールを目指す。	ろう重複・盲ろう者の参加は距離を短縮する。
⑤	応援合戦	自由	応援方法は自由です。 1ブロック当たり3分とします。	なし
⑥	障害物競走	小学生以下・ろう重複・盲ろう者・高齢者	ゴール迄の各障害物をクリアし、ゴールを目指す。	小学生以下・ろう重複・盲ろう者・高齢者のみ参加者。
⑦	ボッチャ	男女混合で 12 人 2 チーム 6 人ずつ	トナメント戦。白いボールを目指して、赤・青それぞれ 6 ボールずつのカーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるか競う。	なし
⑧	男子綱引き 女子綱引き	男子 12 人 女子 12 人	トナメント戦。1 チーム 12 名。15 秒以内に中心線から 3m 以上、引いたチームの勝ち。	ろう重複、盲ろう者の参加 2 名につき、ゲーム人数を成人以上の人数 1 名増やす。
⑨	ムカデ送り	男女各 10 名 計 20 名	チーム(20名)が一列になり、最前の人から頭越しにラビボールを送り、最後的人是最前列まで走り、ボールを下に送る。この繰り返しでムカデがゴールを目指す。	★なかま同士チームは、構成人数 10 名。ろう重複、盲ろう者の参加 2 名につき、ゲーム人数を成人以上の人数 1 名減らす。
⑩	大家族リレー	男女年齢別各 5 人、 ろう重複・盲ろう者・高齢者	バトンを持って 1 人 1 周走り、次走者にバトンタッチ。先にゴールしたチームが勝ち。	★なかま同士チームは、年齢制限なしで編成可能。ろう重複・盲ろう者の参加は距離を半分に短縮する。

競技順序と方法については、変更する場合がありますのでご了承下さい。

★なかま同士 ⇒ なかまの里・あいらぶ工房

----- 切り取り線 -----

第 39 回 大阪ろうあ者スポーツ大会 参加申込書

ドッジボール		氏 名	ふりがな
玉入れ合戦		ブロック名	北摂・京阪・河内・泉州・大阪市A・大阪市B
アンパンマンリレー		市区町村名	
障害物競走		性 別	男 ・ 女
ボッチャ		年 齢	10代以下・10代・20代・30代・40代・50代・60代以上
綱引き		ろう・健	ろう者・ろう重複・盲ろう者・健聴者
ムカデ送り		TEL・FAX	

参加したい競技に 2 つまで○を付けて下さい

*パン食い競争希望者の方は、当日で受付致します。

- * 1 人 2 種目までです。
- * 出場希望種目に○印を記入し、6 月 13 日(水)までに各ブロック体育部長まで FAX して下さい。
- * 申込多数の場合、ブロック内で調整させていただきますので、ご了承お願い致します。
- * 大家族リレー出場者は当日に調整します。