

フレイル予防について ～いつまでも元気で笑顔の毎日を！～



“フレイル”って聞いた事ある？
「歩くスピードが遅くなってきた」
「転びそうになることが多くなった」
こんなことに心当たりはないですか？
これってもしかしたら“フレイル”？

“フレイル”は「介護が必要になる一歩手前」の状態なんです。

“フレイル”かもしれない、と思ったらどこに相談に行けば良いの？

“フレイル”状態にならないように予防ができるの？

いろいろなことを学んで、元気で笑顔の毎日をすごしましょう！

【日 時】 2024年8月29日(木)
午後2時～午後3時30分
(受付:午後1時30分～)

【場 所】 中部エリアコミュニティセンター 会議室1・2
(守口市役所地下1階)

【講 師】 なかの ひろみ 中野 弘美 氏 (看護師、大阪手話通訳問題研究会 北摂ブロック運営委員)

【対 象】 守口市在住・在勤・在学の身体障がいのある方

【参加費】 無料

【定 員】 30名(定員に達し次第締め切り)

☆手話通訳・要約筆記あり☆

【申し込み・問い合わせ先】

守口障害者生活支援事業所みみ

〒570-0081 守口市日吉町 1-2-12 守口市障がい者・高齢者交流会館4階

TEL:06-6993-9640/FAX:06-6993-9647

E-mail:mimimori@gaea.ocn.ne.jp



フレイル予防について ～いつまでも元気で笑顔の毎日を！～ 参加申込書

ふりがな	
参加者氏名	
☎TEL	
📠FAX	
障がい種別	視覚、 聴覚、 肢体、 その他（ ）
備考 座席等に配慮が 必要な方は ○をつけるか記述して ください。	手話通訳：必要 要約筆記：必要
	車イス利用：あり
	その他（ ）

☆講演会の中で、講師に聞いてみたいことがありましたら、下記にご記入ください。
(すべての質問にお答えできない場合もありますが、ご了承ください)

--

【申し込み・問い合わせ先】 守口障害者生活支援事業所みみ

TEL：06-6993-9640 / FAX：06-6993-9647