



市立ひらかた病院 ひらかた健康セミナー

同病院医師による講演や検査など。
血糖・骨密度・筋肉量などの測定や医
療相談コーナーも。ひらポ▼日時など
10月6日(金)午後2時～4時、同病院
講堂。無料。▼申込 9月8日午前8
時30分から電話またはファクス(氏
名・電話番号、イベント名を明記)で
同病院へ。先着30人。

市立ひらかた病院医療相談・連携
室 ☎847・2821代、☎012
0・927・154

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「守ろう！目の健康 白内

障・緑内障といわれたら」。講師は同
病院眼科医師。▼日時など 9月21日
(休)午後3時～4時、同病院講堂。無
料。▼申込 9月1日午前8時30分か
ら電話またはファクス(氏名・電話番
号、イベント名を明記)で同病院へ。

市立ひらかた病院医療相談・連携
室 ☎847・2821代、☎012
0・927・154

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。▼日時な
ど 9月20日(水)午後3時～4時30分、
同病院講堂。無料。▼申込 9月1日
15日に電話で同病院へ。

市立ひらかた病院医療相談・連携
室 ☎847・2821代、☎847・
3137



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

関西医科大学市民公開講座

「人生会議ってなあーに？」をテーマに、4
人の看護師と理学療法士他の講演。▶日時など
9月16日(土)午後2時～4時、同大学附属病
院講堂。無料。当日直接会場へ。詳細は同大学
広報戦略室(☎804・0101)へ。

健康×モ

まぶたの病気 ぼくりゅうしゅ さんりゅうしゅ (麦粒腫と霰粒腫)

メイボ、メボ、もの
もらい、めばちこなど
全国で約50個の呼び名
があるまぶたの病気
には、痛みを伴う麦粒腫
と痛みを伴わない霰粒腫
があります。麦粒腫は
目の汗腺やまつげの毛根、
脂腺(脂肪が排出される
部分)に細菌が入り炎症
を起こします。一方、
霰粒腫はまぶたにある
脂を排出する働きを持
つマイボーム腺に脂肪が
詰まり肉芽腫というし
こりができます。どち
らも抗生剤・消炎剤の
点ががん治療ですが、
大きくなれば手術をし
て治療します。早く
に受診し、小さいうち
に治療しましょう。
(枚方市医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1319、☎841・2470

9月24日～30日は 結核予防週間

市内では毎年30人前後の結核患者が
報告され、その多くが高齢者です。長
期間健康診断を受けていない人の発病
も増加しています。症状は咳や痰のほ
か、高齢者では「元気がない」「体重
が減った」など。無症状の場合もあ
り、発見しづらいことも。早期発見の
ためにも年に1回、胸部エックス線検
査を受けましょう。

保健予防課 ☎807・7625、
☎845・0685

9月23日手話言語の国際デー ヒラリオンをライトアップ

平和の鐘カリヨン(ヒラリオン)を
ブルーにライトアップします。▼日時
など 9月23日(祝)午後6時～8時、ニ
ッパーク岡東中央。

障害企画課 ☎841・1152、
☎841・5123

精神保健福祉推進事業

当日直接会場へ。(1)こころの病の当
事者グループ「ひらりの会」▼日時な
ど 10月5日(木)午後2時～4時、ラポ
ールひらかた。無料。(2)精神障害者家
族会「わかちあう会」▼日時など 金
曜会 9月1日、土曜会 16日(いずれ
も午後1時30分～4時、総合文化芸術
センター別館。参加費100円。(3)自

死遺族わかちあいのつどい「ふきのと
うの会」 自死により家族を亡くした
人であれば誰でも参加可。▼日時など
9月23日(祝)午後2時～4時、総合文
化芸術センター別館。参加費300
円。(4)こころの電話相談 苦しいとき
は一人で悩まずお電話を(☎846・
5758)。秘密厳守。名前を告げる
必要はありません。

社会福祉協議会 ☎807・301
7、☎845・1897

スポーツ

体幹トレーニング教室

体幹を鍛えてぶれない体づくり。▼
日時など 10月5日～12月14日(11月
23日除く)の毎週木曜午後7時～8
時、KTM河本工業総合体育館。全10
回。対象はおおむね18歳以上。参加費
9800円(HKSC会員は8800
円)。▼申込 ファクスまたはひらか
たキングフィッシュャーズスポーツクラ
ブホームページのフォームに住所・氏
名・年齢・電話番号、教室名を書いて
同クラブへ。9月26日必着。抽選で10
人。

市立ひらかたキングフィッシュャーズス
ポーツクラブ ☎898・002
7、<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー