

健康



定期予防接種の
期間延長について

新型コロナウイルス感染症の流行にともない、乳幼児などの定期予防接種、高齢者肺炎球菌予防接種において、規定の接種期間に接種できなかった人で、条件を満たす人は、定期予防接種を受けることができます。対象 令和2年3月19日～令和5年5月7日に定期予防接種の接種期限が到来した人で未接種の人 ※任意接種を医療機関で行い実費を支払った人は返金できる場合があります。接種期限 令和7年5月7

日まで▽高齢者肺炎球菌は令和6年5月7日まで ※詳細は左記へお問い合わせください。 園保健センター (☎55・0301)

新型コロナウイルス
接種について

初回接種(1・2回目)を終了した生後6か月以上のすべての人を対象とした「令和5年秋開始接種」は、オミクロン株XBB.1.5に対応の1価ワクチンを使用し、9月20日から開始します。接種券は、順次送付しますが、未使用の接種券が手元に残っている人には送付しません。お持ちの接種券

をご使用ください。最新の情報は、市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください。 園新型コロナウイルスコールセンター (☎26・8135)

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。対象 血糖・ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が高め(6.9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民 とき 9月19日(火)、10月17日(火)午後1時10分～4時15分(予約制) ところ 保健センター

申込 電話で左記へ 園保健センター (☎55・0301)

たばこ相談(予約制)

対象 たばこをやめたい市民 とき 9月25日(月)、11月27日(月)午前9時30分～10時30分 ところ 保健センター 内容 禁煙に向けての相談 申込 電話で左記へ 園保健センター (☎55・0301)

障がい者

肢体不自由ピアサロン
〜ピアカフェ〜

カウンセラールと一緒にお茶しませんか。対象 市内在住・在勤の肢体不自由の人とその支援者 とき 9月20日(水)午後2時～3時30分 ところ オンキッチン(市役所内) 定員 6人 申込 9月15日までに左記へ 園ピアセンターかわちながの (☎70・7002、FAX70・7003)

9月23日は

「手話言語の国際デー」

パネル展示を実施 市では、手話が言語であることを多くの人に知ってもらうため、国際デーに合わせて手話について分かりやすく解説したパネル展示を実施します。 とき 9月5日(火)～10月1日(日) ところ キックス、図書館 ●ブルーライトアップ 9月23日の日没から午後10時まで、キックス屋上LED

9月24日～30日は
結核予防週間

結核患者のうち、高齢者の割合が増えています。また、近年は若年者を中心に外国出生の患者も増加しています。咳が2週間以上続く、体重の減少、微熱が続くなどの異変があれば、早めに医療機関を受診しましょう。そして年に1回は定期健診を受けましょう。 早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。 園富田林保健所 (☎23・2681)

食生活改善推進員養成講座

地域ボランティアとして、食を通じた健康づくりの活動や食育の普及活動を実践する「食生活改善推進員」の養成講座です。対象 全回出席でき、講座修了後、食生活改善推進協議会に入会して活動できる市民 とき 10月3日(火)・13日(金)・23日(月)、11月9日(木) 午後1時～4時30分、11月1日

(水)午前10時～午後2時▽5回シリーズ ところ 保健センター 定員 15人(先着順) 参加費 テキスト代1210円、調理実習代500円 申込 9月4日から電話で左記へ 園保健センター (☎55・0301)

モビバン健康体操教室

エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しんでいます。 とき 10月4日(水)・18日(水)、11月8日(水)・22日(水) 午前10時～11時▽4回シリーズ ところ 市民総合体育館 定員 20人(先着順) 受講料 2000円 申込 9月5日から電話または直接左記へ(月曜休館) 園市民総合体育館 (☎65・0121)

健康づくり推進員と共に学ぶ
健康づくり運動講座

ヨガインストラクター・運動指導士にウォーキングの基礎を学び、推進員活動の基礎を学び、推進員活動もご利用ください。 園税務課

税金

固定資産税・
都市計画税第3期分の納付を

●納期限は10月2日です まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマート



NEWS



道路功労者表彰を受賞

8月4日、モリ工業株式会社が、大阪府道路協会から道路功労者として表彰を受けました。これは、府内道路の整備改善に尽力した団体や個人を表彰するもので、同社は、継続して道路施設の清掃に努め道路の愛護と美しいまちづくりに貢献するなど顕著な功績が認められたものです。

の魅力を語り合う交流会をします。対象 20歳以上の健康づくりに興味のある市民 とき 9月15日(金)午後1時30分～3時30分 ところ 保健センター 定員 30人(先着順) 申込 9月4日から電話で左記へ 園保健センター (☎55・0301)

9月10日～16日は
自殺予防週間

自殺で亡くなる人は全国で年間2万人以上、府内でも令和4年中に1488人が亡くなっています。悩みを抱えている、生きることが辛く感じている時は、一人で抱え込まず専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気がいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、見守りながら必要に応じて相談窓口を紹介してください。

●専門の相談機関

◎このころの健康相談統一ダイヤル (☎0570・064・556) 9月1日(金)午前9時30分

30日(土)午後5時～24時間受付 ◎関西のこの電話 (☎06・6309・1121) 24時間受付 ●その他の相談機関 詳細は府ホームページをご覧ください。 園府JMSの健康総合センター (☎06・6607・8814)

食品表示における「くるみ」の
特定原材料への追加について

令和5年3月9日、食品表示基準が改正され「特定原材料」に「くるみ」が追加されました。これにより、容器包装された加工食品における食物アレルギーの義務表示対象品目(特定原材料)は「えび」、「かに」、「くるみ」、「小麦」、「そば」、「卵」、「乳」、「落花生(ピーナッツ)」の8品目になりました。 ※詳細は、消費者庁ホームページをご覧ください。 園富田林保健所 (☎23・2682)



健康 障がい者 税金 暮らし 安全安心 教育 子育て 事業所 人権 保険年金 協働者 高齢者 就労 催し・講座 スポーツ 募集 その他 相談