



<p>☆ほほえみ・谷町サロン☆ (土曜日)お知らせ</p> <p>★9月の土曜日予定 9月の花=彼岸花 (ひがなばな)</p> <p>料理教室 9月17日 (土) 噛みやすく、食べやすい 高齢者が喜ぶ料理</p> <p>★次月の土曜日予定 10月8日 (土)</p> <p>秋の運動会</p> <p>☆開所日・時間☆ 月～金 (土→月に1回) 午前10時～午後3時</p>	<p>～ ほほえみ行事・講座、連絡 ～</p> <p>① PC教室は、毎週金曜日4回。 学びたい方は申し込んでください。(午後1時～午後3時)</p> <p>② ヨガ教室は、毎月第2、第4月曜日が基本(月に2回) (午後1時30分～午後3時)</p> <p>③ 手作り教室「星座12ヶ月シリーズ」を9月から毎月1回</p> <p>④ 牛乳パックを使う手作り教室は毎月1回。</p> <p style="text-align: center;">～今日も明日も笑顔で～ 😊</p>	<p>「ほほえみ・谷町サロン」から</p> <p>リオデジャネイロオリンピックは21日夜(日本時間22日午前)閉会式、17日間の戦いが幕を閉じました。テレビ生放送を見て、たくさんの感動があったでしょう。次回は東京2020年です。</p> <p>※熱中症予防対策</p> <p>水分をこまめに取る、涼しい室内に移動する、時々休息を取る、睡眠をしっかりと取る、外出を控える、栄養バランスのよい食事を取るなど、予防対策をして下さい</p> <p>ミニ知識→温度35度以上=暑さ指数31度以上 (運動は原則中止)</p>
---	---	--

内容	1 木	2 金	3 土			
手作り、筆道、編み物、料理	手作り教室 革小物 「ミニ筒形 バッグ」	手作り教室 自由	休み			
パソコン写真	自由	パソコン教室 午後1時から				
おしゃべり、映画DVD、ほほえみ教室(ニュース、テーマ学習など)						
絵画園芸園芸麻雀など						
内容	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
手作り、筆道、編み物、料理	木工教室 トールペイント	手作り教室 「きのこ」 ブローチ	華道教室	手作り教室 「バンケース」	手作り教室 自由	休み
パソコン写真	自由	自由	自由	自由	パソコン教室 午後1時から	
おしゃべり、映画DVD、ほほえみ教室(ニュース、テーマ学習など)						
絵画園芸園芸麻雀など						
内容	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
手作り、筆道、編み物、料理	木工教室 トールペイント	手作り教室 「ラッピング」 ネックレス	編み物教室	手作り教室 メタリック「くじやく」 ブローチ	手作り教室 自由	料理教室 「噛みやすく、食べやすい 高齢者が喜ぶ料理」
パソコン写真	健康教室 「ヨガ」 午後1時30分から	自由	自由	自由	パソコン教室 午後1時から	
おしゃべり、映画DVD、ほほえみ教室(ニュース、テーマ学習など)						
絵画園芸園芸麻雀など						申込締切→9月9日まで
内容	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
手作り、筆道、編み物、料理	休み	ほほえみ教室 自由	華道・編み物教室	休み	手作り教室 自由	休み
パソコン写真		学習会 午後1時00分～2時30分 「介護保険 パート2」	自由		パソコン教室 午後1時から	
おしゃべり、映画DVD、ほほえみ教室(ニュース、テーマ学習など)						
絵画園芸園芸麻雀など						
内容	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
手作り、筆道、編み物、料理	手作り教室 牛乳パック教室 毎月1回 「メガネケース」	手作り教室 「トライアングル 2WAYバッグ」	編み物教室	手作り教室 星座12ヶ月シリーズ 押絵「てんびん座」	手作り教室 「カード、 つまようじ入れ」	
パソコン写真	健康教室 「ヨガ」 午後1時30分から	自由	自由	自由	自由	
おしゃべり、映画DVD、ほほえみ教室(ニュース、テーマ学習など)						
絵画園芸園芸麻雀など						

ほほえみだより

今回は『季節折々の花』



左記の手作り作品は、やっと8月で仕上がる事ができました。昨年8月から毎月1個ずつ、1年間で12個、木製掛けも作りしました。最初は1個ずつ作るのに、ぱっとしませんでした。最後の仕上げは、やはり格別にかいけい。いかがでしょうか？

※注意

- ① 手作り教室の内容によって、教材・材料費は実費と無料のがあります。
 - ② 利用したい方は見学できますが、事前に申し入れをお願いします。
- 但し、身体障害者手帳を持つ大阪市在住の聴覚障害の方は、利用できません。
または、大阪府在住の聴覚障害の方は、大阪ろうあ会館で相談してください。